

CALENDRIER ARCO du D 20 Août au 17 octobre 2023

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 06 21 905 891 yves.breviere@orange.fr

Trésorier : Guy LEMATTRE 03 21.35.23.74. guylemattre@aol.com

Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 4 Août

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	--	------------------------	------------

AOUT

D 20	1 J 16,5km ou 1/2 J 11km	SENINGHEM (39 km) « Les chapelles » Repas tiré du sac au " Code Bar" ou option repas 16 € 2 plats Réservation au 09 81 73 87 78 Pour 11 km, déposer une ou deux voitures à Nielles les Bléquin 4 rue du Milieu	9 h Rue du Lusquet "Chapelle N D des Ardents"	Frédéric GERARD (Les Grolles) 06 83 10 94 00
Ma 22	8 km	POLINCOVE (26 km) Rando Douce <i>Le Meulestroom</i>	14 h Eglise	Catherine 06 66 11 66 63 Bernadette 06 68 60 71 74
D 27	1 J 12 km	MARCK (11 km) <i>La rivière d'Oye</i> Repas tiré du sac chez les organisateurs avec option BBQ et Kermesse ! (sur réservation)	9 h 301 rue Odoard	Sylvie et Lucien 06 03 55 33 13
Ma 29	8 km	GUINES (16 km) Rando Douce <i>Canal et Marais</i>	14 h office du tourisme, 6 av. de la Libération	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37

SEPTEMBRE

D 3	MARCK <i>Forum des associations</i>	Laurence et Franck, Catherine
L 4	<i>Rentrée des classes</i>	



Pensez à renouveler votre adhésion pour la saison 2023 / 2024 !
Tous renseignements sur <http://randonnee-opale.fr>
(rubrique l'Association / Nous rejoindre)

Du L 4 au L 11	Séjour à l'île d'Oléron		Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
Ma 5	8 km	HAMES BOUCRES (13 km) Rando Douce <i>La rando Mystère</i>	14 h Eglise Jean-Pierre 06 25 67 53 46
D 10	11,5 km	ARDRES (22 km) <i>Les 5 sentiers</i>	9 h P du Lac Frank et Laurence 07.70.47.13.90 06.49.87.73.55

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	--	------------------------	------------

SEPTEMBRE

D 17	10 km	CALAIS "Balade patrimoniale à travers nos quartiers » <i>Journée du patrimoine</i>	9 h Place d'Armes	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 19	8,5 km	ALEMBON (27 km) <i>Le Mont Copin</i> Rando Douce	14 h Église	Francine et Christian 06 44 32 99 77
D 24	12 km	RECQUES SUR HEM (25 km) <i>La Dame des Bois</i>	9 h Face Mairie D 217	Francine et Christian 06 44 32 99 77
Ma 26	8 km	SANGATTE (8,5 km) <i>Le Pignon Fond</i> Rando Douce	14 h P Hubert Latham	Sylviane 06 83 580 580 Bernadette 06 68 60 71 74
Me 27	Élaboration du prochain calendrier chez Martine et Yves		De 17 h 30 à 19 h 30	Les animateurs volontaires

OCTOBRE

D 1	1 J 18 km	LE TOUQUET (71 km) <i>Promenons-nous dans les bois, dans les pins ...</i> Repas tiré du sac dans un café	9 h Avenue Sanguet le long du Tennis	Martine et Yves 06 21 90 58 91
Ma 3	8 km	ZUTKERQUE (31 km) <i>La Grasse Payelle</i> Rando Douce	14 h Mairie	Philippe 06 12 55 16 28 Marie-Jo, Lucile
D 8	12,5 km	GRAVELINES (30 km) <i>Les Islandais sur les remparts</i>	9 h P les Islandais	Laurence et Frank 07.70.47.13.90 06.49.87.73.55
Ma 10	7,5 km	PEUPLINGUES (10 km) <i>La cimenterie</i> Rando Douce	14 h La Fontaine	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 15	1 J 12 km	SORRUS (70 km) le matin <i>Objectif ... Saint Aubin !</i> Repas tiré du sac au diplomate à Montreuil Puis en option, visite guidée de Montreuil	9 h 15 Église	Gisèle et Michel 06 21 41 92 26
Ma 17	8 km	ANDRES (17 km) <i>Le Clairsou</i> Rando Douce	14 h Église	Catherine 06 66 11 66 63 Bernadette 06 68 60 71 74

Cotisation ARCO et adhésion F F Randonnée : 40 €

**Personne déjà adhérente à un autre club
affilié à la FFR : 10 €**

**Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables
(3 maxi) si adhésion.**

